

À PRÉVOIR >

- vêtements confortables pour la journée
- chaussures pour balade ou pluie éventuelle, chaussons pour l'intérieur
- draps & sac de couchage, effets de douche
- tenue pour la hutte (robe longue ou paréo pour les femmes / short de bain pour les hommes)
- serviette de bain pour la hutte
- tenue blanche et matériel pour la sadhana (tapis + coussin)
- lampe de poche

Où ?

À SHAKTI PEETH, Un ashram au cœur des Balkans à environ une heure de sofia



Contacts :

Vania 06 27 91 15 67

@ : vaniasemkova@gmail.com

<http://ongnamo.net>

Facebook : Shakti Peeth Ashram Bulgaria

Association TERRE ETHER :

Laurent 06 45 81 16 40

<http://yoga-gironde.fr>

@ : terre.ether@yogagironde.fr

ANIMÉ PAR

Vania Semkova (Bhajan Kaur)

Laurent Beillard (Anand Jayesh)



QUI SOMMES-NOUS ?

Vania et Laurent cheminent depuis de nombreuses années sur la Voie du Tantra. Formés par l'Ecole du Tantra, ils sont professeurs de yoga, thérapeutes et Animateurs.

Laurent suit également en parallèle les enseignements de la voie rouge (Amérindiens Lakotas). Convaincu que toutes les voies doivent aujourd'hui se réconcilier pour retrouver l'universalité qui les relie, il a à cœur de réunir la tradition tan-

STAGE DE YOGA DU 22 AU 28 AOUT 2025



Une expérience
exceptionnelle à vivre
au cœur des Balkans

« Saffrir une rencontre intime avec soi,
une danse profonde au cœur des éléments,
au cœur même de son être. »



Dans ce stage , la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air seront les piliers de l'athanor chamanique dans lequel nous vous guiderons pour explorer une nouvelle partie de vous-même.



Point d'orgue de ce parcours, la hutte à sudation que nous vous proposons Invite au synchrétisme de deux traditions complémentaires et similaires à la fois que sont le tantra et la voie

AU PROGRAMME >

- RITUELS SACRÉS AVEC LES ÉLÉMENTS
- HUTTE À SUDATION AU COUCHÉ DU SOLEIL
- CHANTS LAKOTAS & MANTRAS
- SADHANA MATINALE DE KUNDALINI YOGA
- CERCLES DE PAROLES



TARIFS DU STAGE >

Comprenant l'animation, l'hébergement, en dortoir et les repas, le Tantra Blanc à Sofia

> Stagiaire hors contrat : 500 €

> Stagiaire en formation

et pré-formation : 470 €

- Paiement en plusieurs fois nous contacter
- Nombre de places limité



COUPON D'INSCRIPTION

à renvoyer avec le chèque d'Arrhes de 200€ à
l'ordre de Asso ONG NAM Vania Semkova
5, av, Madeleine Smith Champion
94130 Nogent sur Marne

(Remboursement intégral en cas d'annulation due aux mesures sanitaires)

NOM

PRENOM

MAIL

TEL

(supplément 15 €/personne/nuit)

Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en avertir à l'inscription.