

**Vous serez logé au centre Tripoura
Le Vieux Salydieu 85320 Bessay**

À PRÉVOIR

- vêtements confortables pour la journée, vêtements blancs pour la pratique du yoga.
- chaussures pour balade ou pluie éventuelle, chaussons pour l'intérieur.
- draps ou sac de couchage, taie d'oreiller, effets de douche.
- tenue pour la hutte (robe longue ou paréo pour les femmes / short de bain pour les hommes, maillot de bain.
- serviette de bain réservée à la hutte.

AU PROGRAMME

- RITUELS SACRÉS AVEC LES ÉLÉMENTS.
- CERCLES DE PAROLE.
- CONSTRUCTION DE LA HUTTE À SUDATION ET CÉRÉMONIE AU COUCHER DU SOLEIL.
- CHANTS LAKOTA & MANTRA.
- SADHANA MATINALE DE KUNDALINI YOGA

Contacts :

Association Dev Surya

Muriel 06 64 91 90 70

@ : infos.yoga.surya.arjan@gmail.com

<https://yoga.nantes.kundalini.fr>

Association Terre-Ether

Laurent 06 45 81 16 40

@ : terre.ether@yogagironde.fr

<http://yoga-gironde.fr>

Qui sommes-nous ?

Muriel, **Dev Surya** œuvre sur la voie du Tantra depuis plus de 20 ans. Durant ces longues années, elle plantera ses racines à l'École du Tantra (Juillac) et explorera sur divers continents les ashrams d'Osho et les écoles de Kundalini Yoga. Un chemin qui ne cesse de la faire vibrer et d'ouvrir son cœur. Elle est aujourd'hui professeure de Yoga, thérapeute et animatrice à l'école du Tantra.



Laurent, **Anand Jayesh** est professeur de Yoga, thérapeute et animateur à l'école du Tantra. Parallèlement à son engagement sur la voie du Tantra, il suit depuis plus d'une vingtaine d'années les enseignements de la voie Rouge de la tradition Lakota.



**Un temps pour soi,
Une connexion intime
avec les éléments,
à l'extérieur & à l'intérieur de soi**



Du 14 mai au 17 mai 2026



**Le Vieux Salydieu
85320 Bessay**



**Un centre de ressourcement avec son
parc arboré au sein d'une nature luxu-
riante**

Dans le bocage vendéen sur les rives du Lelay

Une rencontre avec les éléments Terre, Eau, Feu, Air et Ether, guidée par les esprits de la nature. Une invitation pour vous déposer au cœur de vous-même...

Un mariage « Celto-Amérindien » inédit, sublimé par la pratique du Kundalini Yoga, le chant, la danse et la célébration des traditions.

Un rendez-vous clé : la hutte à sudation (Sweet Lodge ou Inipi) dont vous construirez la structure de A à Z pour bénéficier d'un moment intense de purification. Cette cérémonie vous proposera de découvrir le syncrétisme de deux traditions complémentaires et similaires que sont le Tantra et la Voie Rouge par un rituel qui unit le MITAKUYE OYASIN (*tradition Lakota*) et le SAT NAM (*Tantra*)



TARIF DU STAGE

- Comprenant l'animation, l'hébergement en dortoir et les repas.
- Stagiaire hors contrat : 520 €
- Stagiaire en formation ou préformation : 440 €

Possibilité de paiement en plusieurs fois, nous contacter.

Nombre de places limité, réservation impérative avant le 1 avril 2026.

COUPON D'INSCRIPTION

à renvoyer avec un chèque d'Arrhes de 100 €
avant le 1 avril 2026 à l'ordre de Association
Dev Surya, 52 Rue Georges Bizot, 44300 Nantes .

NOM

PRENOM

MAIL

TEL

(supplément 27 €/personne/nuit)

Options : chambre individuelle supplément de 15 €/j

Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en avertir à l'inscription.

L'alcool et la drogue sont formellement interdits sur le lieu.